



## Erfolgsstory

### Pionierin zum Thema „Lernen lernen“ – Claudia Feichtenberger



#### Richtungswechsel

„Claudia, ich lasse mich gerade umschulen und muss wieder lernen! Ich lese soeben ein Buch über Superlearning, das das Lernen beschleunigt. Du musst dieses Buch unbedingt lesen!“ Ich war etwas verduzt über diese Begrüßung einer Bekannten aus Kärnten, die ich zufällig traf, noch erstaunter war ich, als ein paar Tage später die Post mir dieses Buch brachte. Ich las es, war begeistert und erkundigte mich nach der nächsten Ausbildungsmöglichkeit. Ein paar Monate später war ich bereits ausgebildete „Suggestopädin“, hatte meine Spanischvorlesungen am Institut für Romanistik in Graz komplett umgekrempelt und begann, spezielle Lernmethoden zu entwickeln und zähle seitdem weltweit zu den **Pionieren zum Thema „Lernen lernen“**. Das war vor 20 Jahren, ich war damals Mitte dreißig.

Erkenntnis: **Wenn es wichtig ist, werden einem die Dinge sogar nachgetragen!**

#### Alles anders!

Rasant ging es dann für mich weiter! Kein Stein blieb auf dem anderen. Ein renommierter Verlag gewann mich als **Authorin** und es entstanden die Bestseller Lerntechniken und Mind Mapping für Kinder, ich machte weitere Ausbildungen und gehöre zur ersten Generation von Kinesiologen in Österreich, war Referentin auf Kongressen, zu Gast in **Radiosendungen** und im **Fernsehen**. Auch meine familiäre Situation veränderte sich: ich war geschieden und finanziell auf mich selbst gestellt. Ich legte dann meine Lehraufträge an der Universität zurück, um mich voll und ganz meiner Berufung zu widmen. Mein Bildungsunternehmen **brainbox®**, das ich bereits gegründet hatte, professionalisierte ich.

Erkenntnis: **Wenn es passt, fließt es.**

#### Steinzeitwerkzeuge!

„Beim Lernen verwenden wir heute noch immer Steinzeitwerkzeuge“, sage ich gerne. Wie sollen wir damit die immer höheren Anforderungen, die heute ans Lernen gestellt werden, entspannt und elegant erfüllen? **Die gute Botschaft:** Es gibt bereits neue, bessere Werkzeuge, die sofort funktionieren! Diese sind manchmal etwas gewöhnungsbedürftig, weil anders. Eine Beschleunigung tritt z.B. durch die Einbeziehung des Unterbewusstseins ein, was bei der Lesemethode **PhotoReading®** eine wichtige Rolle spielt. Ein anderer beliebter Satz von mir ist: „Wenn man die Methoden anwendet, kann man den Erfolg nicht verhindern – **klings wie ein Wunder und funktioniert!**“

Erkenntnis: **Anderes Handeln bringt andere Ergebnisse!**

#### Vereinbarkeit von Beruf & Familie

Als ich beruflich so richtig loslegte, waren meine beiden Töchter bereits Teenager. Bis dahin war meine Priorität, ihnen viel Zeit zu widmen. Heirat und Kinder bereits während des Studiums, begann meine berufliche Tätigkeit **Schritt für Schritt** mit dem Heranwachsen der Kinder, zuerst wenige Stunden Fremdsprachenunterricht an Gymnasien, dann **Lektorentätigkeit** an der Uni. Das

Unterrichten begeisterte mich! Was mich dämpfte war die Tatsache, dass von Seiten der Institutionen und der Kolleg/-innen den Inhalten immer mehr Bedeutung und Wertschätzung beigemessen wurde als der Art der Vermittlung. Letzteres war vollkommen unwichtig, Hauptsache, der Stoff wurde „gemacht“, egal, wie. Und gerade dieses **WIE** interessierte mich ganz besonders!  
Erkenntnis: **Der Zeitpunkt für die Karriere ist individuell unterschiedlich!**

#### **Forschend unterwegs!**

Ich sammelte mit den Jahren viel Erfahrung mit der Unterrichts- und Trainingsmethode Superlearning. Es hat mich daher gejuckt, das auch wissenschaftlich zu untersuchen! Daraus wurde dann eine **Dissertation**, in der es um Qualitätsverbesserung von Unterricht geht. In einer empirischen Studie habe ich nachgewiesen, dass manche **Lerntypen** im Unterricht zu kurz kommen, was man auch an einem **Notenranking** sieht. Ich habe ein Programm entwickelt, wie Lehrkräfte wirklich immer alle Lerntypen laufend ansprechen können, auch ohne langwierige Ausbildung.  
Erkenntnis: **Eigene Wünsche wahr werden lassen!**

#### **Grenzen erweitern!**

Mein Weg ist geprägt durch ein kontinuierliches Erweitern meiner eigenen Begrenzungen und ich erlebte, dass mehr möglich ist, dass **mehr Kraft und Vielfältigkeit** in mir steckt. Ich begann, eigene Einstellungen zu hinterfragen und zu verändern und stelle mich seitdem gerne neuen Herausforderungen, sehe diese als Wachstumschance. Ich gestehe, das ist nicht immer leicht. Das Ergebnis? **Mehr Freude und Lebendigkeit!** Ich habe gelernt, meinem Gefühl, meiner Intuition, meinen **Impulsen zu vertrauen** und mein Handeln danach auszurichten, was mein Leben wesentlich vereinfacht.

Erkenntnis: **Trau dir!**

#### **Stolz bin ich darauf,**

dass ich meine brainbox® ohne Förderungen aufgebaut habe, dass ich **unternehmerisches Denken**, Risikobereitschaft und Organisationsknowhow entwickelt habe, dass die Menschen die Qualität schätzen und dass mir meine Arbeit wirklich Spaß macht!

Erkenntnis: **Gib dir selbst Wertschätzung!**

#### **Wie es weiter geht?**

Pläne und Projekte gibt es viele! Ein neues Buch über das Lernen? Weitere Forschungsarbeit? Neue Produktentwicklungen? Vor allem geht es mir darum, den Menschen die **innovativen brainbox®-Lernmethoden** noch näher zu bringen, damit der Stress, den das Thema Lernen in Familien oft auslöst, verschwindet.

Erkenntnis: **Lebendig ist, wer Ziele und Perspektiven hat!**

#### **brainbox® aktuell**

Es ist so weit: eine brainbox® ist immer in deiner Nähe - das war ein großer Entwicklungsschritt! Yuhuuu! Dort gibt es die **brainbox®-Lerntrainings für Kinder & Jugendliche**, die **brain tools für Studium & Business!** Auch **PhotoReading®** gibt es bei uns und klar, die **Ausbildung Superlearn-ring/Suggestopädie** für Lehrende und Trainer/-innen. Die brainbox®-Lerntainer/-innen sind rundum kompetent zum Thema Lernen und ich bilde sie alle selbst aus. Komm einfach und erlebe, wie entspannt Lernen sein kann! Wir freuen uns auf dich und auf deine Kinder!

brainbox®

Dr. Claudia Feichtenberger

Headoffice:

Kugelberg 82, 8111 Judendorf-Straßengel bei Graz

T. & F.: 03124.51.183

[office@brainbox.at](mailto:office@brainbox.at)

[www.brainbox.at](http://www.brainbox.at)

brainbox® in: Graz, Innsbruck, Klagenfurt, Salzburg, Wien

Quelle + Foto: brainbox Claudia Feichtenberger

Quelle/Copyright: [www.business-mamas.com/newsfix/index.php](http://www.business-mamas.com/newsfix/index.php)