



Die Geschenke der Suggestopädie

Wenn Sie mit Suggestopädie arbeiten, das heißt, Ihre Inhalte – Sprache, naturwissenschaftliche Fächer, Sachinhalte, Persönlichkeitsentwicklung usw. – mit der Methode der Suggestopädie vermitteln, vermitteln Sie nicht nur die Inhalte leichter und nachhaltiger, sondern es gibt dazu noch einige Nebeneffekte, die ich gerne die Geschenke nenne. Das ist das, was ich darüber hinaus noch bekomme, etwas, mit dem man nicht unbedingt rechnet – Geschenke eben!



Geschenk No 1: Regeneration im Unterricht

JA, Sie haben richtig gelesen! Ausgelaugt sein nach 4 bis 6 Stunden Unterricht und extreme Erschöpfung gehören auch für Sie zur Vergangenheit, wenn Sie selbst Ihren Unterricht nach den Prinzipien der Suggestopädie, des Superlearnings gestalten. Sie erfahren im eigenen Unterricht Regeneration. In jeder Unterrichtsstunde, an jedem Trainingstag. Das ist eine Win-win-Situation, denn auch Ihre Teilnehmer/-innen und Schüler/-innen erfahren diese Regeneration an Körper und Geist.

Geschenk No 2: Alle unter einem Hut!

In jeder Gruppe und Klasse haben Sie unterschiedliche Lernerinnen und Lerner, das heißt, *alle* Lerntypen sind *immer* vertreten. Wirklich leicht lernen alle, wenn der jeweilige Lerntyp angesprochen wird. Was sich wie ein Spagatsprung anmutet, geht mit den Werkzeugen der Suggestopädie wirklich leicht: *Immer* gleichzeitig *alle* Lerntypen anzusprechen. Mit dem Nebeneffekt, dass jeder mehr und leichter lernt.

Geschenk No 3: Außenseiter dabei!

Kennen Sie das? Teilnehmende, die durch ihr Verhalten besonders auffallen, die sich abseilen, keinen Kontakt zur Gruppe haben, sich weniger gut ausdrücken können und, und, und! Es ist eine Herausforderung, diese Menschen einzubeziehen, einen wirklichen Kontakt zu ihnen aufzubauen. Das suggestopädische Instrumentarium unterstützt Sie wirkungsvoll dabei, diese Herausforderung elegant zu meistern. Übrigens: Sie werden mit der Zeit merken, dass in Ihren Gruppen und Klassen immer weniger Außenseiter und Störer dabei sind . . .

Geschenk No 4: Druck raus!

Der Druck steigt, auch im Training und im Unterricht. Stundenkürzungen bei gleichzeitiger Anhebung der zu vermittelnden Inhalte, weniger Trainingstage bei größerem Output, mehr Aufwand für Dokumentation und Administration - das löst enormen Druck aus und führt geradewegs ins Burnout. Die Suggestopädie nimmt da enormen Druck raus, und zwar durch die zielorientierte Gestaltung des Unterrichts und des Trainings, durch die höhere Konzentration der Teilnehmenden, durch die entspannte Atmosphäre und durch die Nachhaltigkeit des Unterrichts.



Geschenk No 5: Konzentriertes Arbeiten zu *allen* Tageszeiten

Sie arbeiten immer wieder am Nachmittag? Oder gar am Abend? Oder Sie unterrichten in der Schule in den letzten Schulstunden? Sie haben die Erfahrung gemacht, dass zu diesen Zeiten die Teilnehmenden und Schülerinnen und Schüler unkonzentriert sind? Weniger aufnahmefähig? Müde? Durch häufigen Aktivitätenwechsel, aktivierende Lernmethoden und die Einbeziehung verschiedener Bewusstseinszustände machen Sie eine gegenteilige Erfahrung, nämlich die, dass auch zu diesen Zeiten ein konstruktives, intensives Arbeiten möglich ist!

Geschenk No 6: Lachen!

Entspanntes, lockeres - bei leichzeitig zielgerichtetem - Arbeiten löst mehr Heiterkeit im Unterricht aus! Sie werden es erleben: Es herrscht mehr Fröhlichkeit im Unterricht und im Training, es wird mehr gelacht! Und Lachen tut uns einfach richtig gut!

Geschenk No 7: Höhere Trainingsätze!

Sie haben richtig gelesen! Wenn Sie mit Suggestopädie arbeiten, bekommen Sie höhere Tagessätze für Ihre Trainings! Nicht unbedingt automatisch, Sie müssen sich schon selbst darum kümmern. Menschen sind bereit, für einen Kurs, der sie 3 bis 5 x schneller zum Ziel bringt oder in dem sie in der gleichen Zeit 3 bis 5 x mehr Lernen, etwas oder manchmal auch viel mehr zu bezahlen. Denken Sie an sich selbst: Sind Sie nicht auch bereit, zum Beispiel für einen Sprachkurs mehr zu bezahlen, wenn dieser sie schneller und sicherer zu Ihrem Ziel, sich in der neuen Sprache zu verständigen, führt? Ich bin dazu auf jeden Fall bereit!

Vielleicht klingen für Sie diese Geschenke zu schön, um wahr zu sein? Ich sage gerne:

Klingt wie ein Wunder – und funktioniert.

*Meine langjährige Erfahrung mit Suggestopädie – große Gruppen, kleine Gruppen; freiwillige und zwangsbeglückte Teilnehmende; Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Businessbereich, Senioren; unterschiedlichste Inhalte wie Sprachen, Mathematik, Physik, Musik, Rechtschreibung, Literatur, Biologie, Geschichte, Buchhaltung, Friseurhandwerk, Fahrschule, Persönlichkeitsentwicklung; Schule und Wirtschaft; unterschiedliche Kulturen in Ost und West in unterschiedlichen Sprachen, unterschiedlichste Bildungsniveaus – bestätigt es mir immer wieder: **Es funktioniert.** Obwohl ich mich schon lange damit beschäftige, staune ich immer wieder, dass es wirklich so gut geht. Dass die Menschen darauf ansprechen. Dass sie wirklich leichter lernen. Dass diese Geschenke dazugeliefert werde, frei Haus. Und ich bin sehr dankbar dafür und immer wieder sehr berührt.*

Claudia Dostal

